



ACED
FORMATION

Développez vos talents
Certifiez vos compétences

Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

7h | Code RS ou RNCP :

Objectifs de formation :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux (RPS)
- Identifier les situations à risque au sein de leur environnement professionnel
- Reconnaître les différentes formes de harcèlement
- Repérer les signes précurseurs du burn-out
- Mettre en place des actions concrètes de prévention individuelle et collective

Les points forts de la formation :

- Financement possible OPCO
- La formation alterne entre présentation de fondamentaux théoriques et études de cas.
- 100% des participants à cette formation se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits au cours des 12 derniers mois.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel*

(blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

En cas de formation intra sur site externe à Aced formation, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

Prérequis :

- Aucun prérequis technique spécifique.
- Exercer une activité professionnelle (salarié, manager, RH, encadrant, membre CSE...).
- Être volontaire pour participer aux échanges et aux mises en situation.

Public concerné :

Managers,
Responsables RH,
Encadrants,
Salariés,
Membres CSE

Cette formation :

Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômés et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par Aced Formation

Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme :

Introduction :

- Présentation
- Ice breaker
- RPS, burn out => les enjeux socio-économiques
- Harcèlement => les enjeux humains

Partie 1 : Se sensibiliser aux RPS

- Définition, Causes et Conséquences
- Quizz Stress
- Mieux communiquer en situation de stress => diminuer les situations conflictuelles (telles que les violences internes propices aux harcèlements)
- Prises de conscience individuelles
- Outils/Mises en action => training

Partie 2 : Destigmatiser toutes formes d' harcèlement

- Les Différents harcèlements
- Les reconnaître => anticiper les situations à risque (interactivité le harcèlement ne passera pas par moi)
- Les points d'attention collectifs, une vigilance partagée

Partir 3 : Les Impacts

- Socio économiques
- Légaux
 - Prud'hommes
 - Pénal
- Humain et Santé

Partie 4 :

- Ressources
- Mises en action
- Conclusion, FAQ