

## Formation SST – Initiale (14h)

14 heures | Code RS ou RNCP :

### Objectifs de formation :

A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés.
- Participer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### Les points forts de la formation :

Une évaluation initiale (Test de positionnement)

### Modalités, méthodes et moyens pédagogiques :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel\*  
(*blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance*).

Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en œuvre sont :

- Support de formation fournis.
- Exercices, cas pratiques et évaluations proposés durant la formation

En cas de formation intra sur site externe à Aced formation, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

**Prérequis :** Aucun.

### Public concerné :

Tout salarié volontaire désigné par l'employeur pour assurer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail.

### Cette formation :

Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par Aced Formation

Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

# Programme détaillé

## Jour 1 : Intervenir face à une situation d'accident

1. **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention**
  - o Les principes généraux de prévention.
  - o Le rôle du SST comme acteur de prévention.
2. **Protéger**
  - o Identifier les dangers persistants pour soi et la victime.
  - o Supprimer ou isoler le danger.
3. **Examiner la victime**
  - o Identifier rapidement et avec précision l'état de la victime.
  - o Déterminer les priorités d'action.
4. **Alerter ou faire alerter**
  - o Transmettre efficacement les informations aux secours.
  - o Choisir le service de secours le plus adapté.

## Jour 2 : Secourir

1. **Secourir une victime en fonction de son état**
  - o La victime saigne abondamment.
  - o La victime s'étouffe.
  - o La victime se plaint d'un malaise.
  - o La victime se plaint de brûlures.
  - o La victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - o La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - o La victime ne répond pas mais respire.
  - o La victime ne répond pas et ne respire pas (RCP et utilisation du défibrillateur).
2. **Situations particulières**
  - o Cas concrets et mises en situation en lien avec l'activité professionnelle des participants.

## Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de démonstrations pratiques et de mises en situation.
- Matériel conforme aux recommandations INRS (mannequins adultes, défibrillateur de formation, maquillage, matériel de simulation).

## Évaluation et certification

- Évaluation continue pendant la formation.
- Épreuve certificative selon le référentiel INRS.
- Remise du **certificat SST** valable 2 ans (renouvelable via une formation MAC SST de 7h).