



Développez vos talents
Certifiez vos compétences

ACED
FORMATION

Prévention des Risques & Harcèlement en Petite Enfance

7h| Code RS ou RNCP :

Objectifs de formation :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les situations de harcèlement moral et professionnel
- Connaître les recours et protections existants
- Réagir efficacement face à une situation à risque
- Identifier les risques professionnels spécifiques à la petite enfance
- Mettre en place des actions concrètes de prévention
- Prévenir le stress chronique et l'épuisement professionnel
- Développer des outils pratiques pour améliorer la QVT

Les points forts de la formation :

- Financement possible OPCO
- La formation alterne entre présentation de fondamentaux théoriques et études de cas.
- 100% des participants à cette formation se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits au cours des 12 derniers mois.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel*

(blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

En cas de formation intra sur site externe à Aced formation, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

Prérequis :

- Aucun prérequis obligatoire.
- Exercer ou encadrer dans le secteur de la petite enfance est recommandé.

Public concerné :

Professionnels de la petite enfance

Agents de crèche / micro-crèche

Assistants maternelles

Encadrants et responsables de structure
Agents titulaires et contractuels de la fonction publique

Nouveaux entrants

Agents souhaitant sécuriser leur situation administrative

Cette formation :

Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par Aced Formation

Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme :

MATIN – Harcèlement & Risques Professionnels

♦ Séquence 1 – Harcèlement moral et professionnel

Comprendre et identifier

- Définition juridique du harcèlement moral
- Différence conflit / pression / management / harcèlement
- Situations à risque dans les structures petite enfance
- Signaux d'alerte individuels et collectifs

Recours et protections

- Responsabilité de l'employeur
- Procédures internes
- Protection des agents / salariés
- Posture professionnelle adaptée

 Objectif : Identifier les situations à risque et savoir réagir.

♦ Séquence 2 – Prévention des risques professionnels

Identifier les risques spécifiques

- TMS (port de charge, postures)
- Risques biologiques
- Accidents domestiques en structure
- Risques psychosociaux

Mettre en place des actions concrètes

- Organisation sécurisée des espaces
- Bonnes pratiques quotidiennes
- Travail en équipe et communication

- Rôle de chacun dans la prévention

🎯 Objectif : Réduire les accidents du travail et sécuriser les pratiques.

APRÈS-MIDI – Gestion du stress & Prévention de l'épuisement

♦ Séquence 3 – Comprendre le stress professionnel

- Les mécanismes du stress
- Stress aigu vs stress chronique
- Facteurs spécifiques au secteur petite enfance
- Signaux précurseurs du burn-out

🎯 Objectif : Repérer les signes d'alerte.

♦ Séquence 4 – Prévenir l'épuisement professionnel

Définition du burn-out

- Facteurs aggravants
- Équilibre vie pro / vie perso
- Limites professionnelles et posture

🎯 Objectif : Prévenir l'épuisement.

♦ Séquence 5 – Développer des outils concrets

- Techniques de régulation du stress
- Communication assertive
- Organisation du travail
- Outils pratiques applicables immédiatement

🎯 Objectif : Améliorer durablement le bien-être au travail.

